



Grußwort

Die Botschaft macht Mut: Wir können selbst viel für die eigene Gesundheit tun und dazu beitragen, Krankheiten zu vermeiden. Der Alltag vieler Menschen ist allerdings geprägt von Bewegungsmangel, unausgewogener Ernährung, Stress, Alkohol- und Tabakkonsum – also genau von den Faktoren, die als Hauptursachen gelten für die meisten chronischen, lebensstilbedingten Erkrankungen, zu denen auch Herz-Kreislaufkrankungen zählen.

Mit dem Präventionsgesetz haben wir erheblich dazu beigetragen, die Möglichkeiten für Vorbeugung, Gesundheitsförderung und Gesunderhaltung zu stärken. Die Krankenkassen wurden verpflichtet, ihre Leistungen in diesem Bereich deutlich auszuweiten. Wir wollen damit gerade auch die erreichen, die sich noch nicht so viele Gedanken über ihren Lebensstil machen. Am besten gelingt das, wenn wir die Menschen in ihrem alltäglichen Umfeld auf gesundheitsförderliches Verhalten ansprechen, in ihren Lebenswelten dafür Bewusstsein und bessere Rahmenbedingungen schaffen. Neben diesem Plus an Leistungen haben wir mit dem Gesetz auch die Kooperations- und Koordinationsmöglichkeiten von Bund, Ländern und Kommunen in der Prävention und Gesundheitsförderung gestärkt.

Auf den Nutzen enger Kooperation setzen auch die Beteiligten der Eitorfer Herzwoche. Unter Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung arbeiten für die bewährte Veranstaltung ambulanter und stationärer Bereich ebenso wie Partner aus medizinischem und nicht-medizinischem Sektor zusammen. Das seit 15 Jahren bestehende gemeinnützige ÄrzteNetz Eitorf e. V. als Ausrichter, die Gemeinde Eitorf als Gastgeber und Mitveranstalter sowie andere Beteiligte bieten gemeinsam Informationen rund um das Thema Herzgesundheit. In diesem Jahr findet die Veranstaltung bereits zum 20. Mal statt – ein großer Erfolg, zu dem ich herzlich gratuliere. Zugleich ist mit der Eitorfer Herzwoche dieses Mal eine Premiere verbunden, wenn sie coronabedingt erstmals virtuell im Internet ausgerichtet wird.

Ich danke allen Beteiligten sehr für das vielfach ehrenamtliche und langjährige Engagement und wünsche Ihrem Einsatz für gesundheitsförderliches Verhalten und die Vorbeugung von Herzerkrankungen weiterhin großen Erfolg!

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'H' followed by a cursive 'S'.