



Ärztenetz Eitorf (ÄNE) e.V. informiert

**Jubiläumsveranstaltung 20. Eitorfer Herzwochen online auf
Facebook** **Mitteilungsblatt Eitorf, 28.09.2020**

Thema: „Das schwache Herz: Erkennung und Behandlung der Herzinsuffizienz“

„Gesunde Ernährung ist nur langweiliger Körnerfraß. Ich zeige Ihnen das Gegenteil!“

In ihrem prägnanten Videovortrag zeigt die Ärztin Dr. Christiane Klimt-Nolden gesunde und leckere Alternativen auf.

„Der Mensch ist, was er isst.“ Diese Erkenntnis des Philosophen und Anthropologen Ludwig Andreas Feuerbach aus dem Jahr 1850 ist erschreckend aktuell in unserer Zeit. Viele so genannte Zivilisationskrankheiten werden durch industriell veränderte Nahrungsmittel mit ihren zahlreichen Zusatzstoffen (mit)verursacht.

Wenn Sie dem Videovortrag von Dr. Klimt-Nolden auf unserer Facebookseite bis zum 9.10.2020 ein „Gefällt mir“ gönnen, nehmen Sie am Gewinnspiel Nr.1 der Eitorfer Herzwochen teil. Einfach auf den „Gefällt mir“-Button klicken und fertig! Zu gewinnen gibt es einen Fitness-Tracker im Wert von 40,-€ und 5x einen Gutschein für ein Gruppentraining bei Buellessport im Wert von je 15,-€. Sie finden uns bei Facebook unter „Eitorfer Herzwochen“.

Wir wünschen Ihnen eine stabile Gesundheit und etwas Glück beim Gewinnspiel!

In den nächsten Ausgaben dieser Zeitung werden weitere Einzelheiten verraten. Seien Sie gespannt und erzählen Sie es Ihren Freunden, Bekannten und Verwandten! Und helfen Sie bitte älteren Menschen, die sich für die Herzwochen interessieren aber (noch) keinen Zugang zu Facebook haben.

Ärztenetz Eitorf
Dr. Klaus Rösing